

Minha ansiedade



Vou ganhar dinheiro suficiente para pagar minhas contas?

De onde virá minha próxima refeição?

E se eu não conseguir o emprego que realmente desejo?

E se eu ficar muito doente?

Estarei sempre sozinho?

E se eu não passar neste curso?

E se eu decepcionar meus pais ou amigos?

...

Tenho certeza que você tem mais para adicionar aqui.

Não ajuda muito saber que tudo o que ouvimos na mídia é que a economia, nossa saúde, nosso planeta, nossa segurança, o futuro de nossos filhos — ou qualquer outra coisa — tudo está pendurado por um fio frágil que pode quebrar a qualquer momento.

O resultado é um planeta cheio de pessoas ansiosas preocupadas em poupar dinheiro suficiente, comer os melhores alimentos e fazer as coisas certas na esperança de evitar qualquer dificuldade.

É uma missão impossível que gera uma sensação paralisante de ansiedade e preocupação constantes.

A Bíblia oferece uma maneira diferente de abordar nossas ansiedades.

Nos diz que existe um Deus que inundou o mundo com coisas boas e se preocupa tanto conosco que podemos confiar Nele para suprir todas as nossas necessidades.

Não precisamos viver com ansiedade, mas, em vez disso, se levarmos todas as nossas preocupações a Ele e confiarmos que Ele cuidará de nós, poderemos realmente viver em paz — apesar da instabilidade que encontramos no mundo.

Nas páginas seguintes você será apresentado ao Deus da abundância, da provisão e da paz.

NOTA: toque nas referências bíblicas para ler os versículos no contexto usando o aplicativo [NewLife](#).



— UM —

O DEUS DA
ABUNDÂNCIA

Você não ouviu?

Não entendeu?

O Senhor é o Deus eterno,
o Criador de toda a terra.

Ele nunca perde as forças nem se cansa, e ninguém pode medir a profundidade de sua sabedoria.

ISAÍAS 40:28

Pois é Deus quem supre a semente para o que semeia e depois o pão para seu alimento. **Da mesma forma, ele proverá e multiplicará sua semente** e produzirá por meio de vocês muitos frutos de justiça.

Em tudo vocês serão enriquecidos a fim de que possam ser sempre generosos. E, quando levarmos sua oferta para aqueles que precisam dela, eles darão graças a Deus.

2 CORÍNTIOS 9:10-11

“Tragam todos os seus dízimos aos depósitos do templo, para que haja provisão em minha casa. Se o fizerem”, diz o Senhor dos Exércitos, “abrirei as janelas do céu para vocês. Derramarei tantas bênçãos que não haverá espaço para guardá-las! Sim, ponham-me à prova!”

MALAQUIAS 3:10

Isso é apenas o começo de tudo que ele faz, um mero sussurro de sua força; quem pode compreender o trovão de seu poder?”.

JÓ 26:14

**A terra e tudo que nela
há são do Senhor;**
o mundo e todos os seus
habitantes lhe pertencem.
Pois sobre os mares ele
edificou os alicerces da terra
e sobre as profundezas do
oceano a estabeleceu.

SALMOS 24:1-2



Ó Senhor, a ti pertencem a grandeza, o poder, a glória, a vitória e a majestade. **Tudo que há nos céus e na terra é teu, ó Senhor, e este é teu reino.** Tu estás acima de tudo.

Riqueza e honra vêm somente de ti, pois tu governas sobre tudo. Poder e força estão em tuas mãos, e cabe a ti exaltar e dar força.

1 CRÔNICAS 29:11-12



— DOIS —

O DEUS DA **PROVISÃO**



Mas o Senhor é a minha fortaleza;
meu Deus é a rocha onde me
refugio.

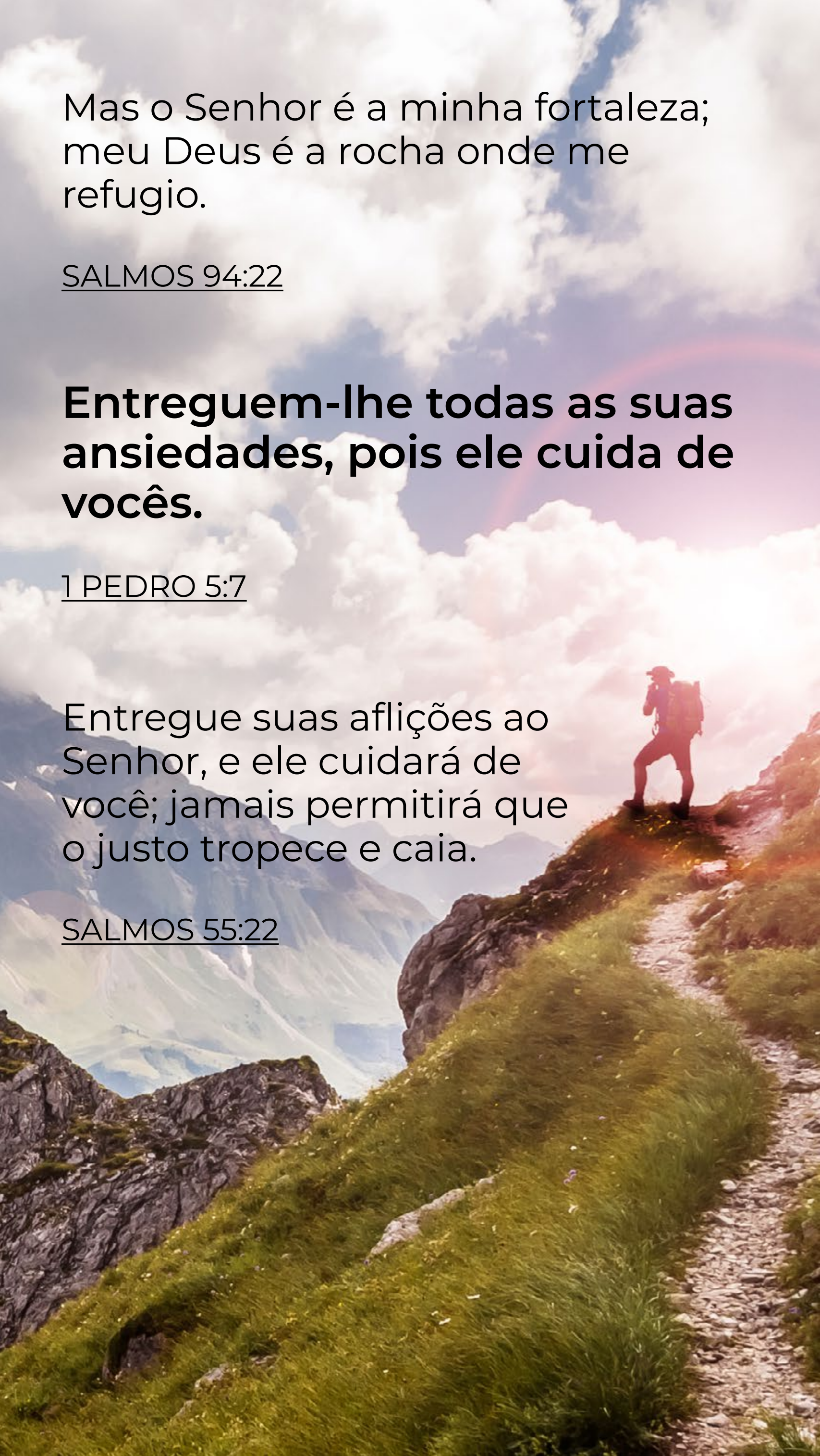
SALMOS 94:22

**Entreguem-lhe todas as suas
ansiedades, pois ele cuida de
vocês.**

1 PEDRO 5:7

Entregue suas aflições ao
Senhor, e ele cuidará de
você; jamais permitirá que
o justo tropece e caia.

SALMOS 55:22



“Não se inquietem com o que comer e o que beber. Não se preocupem com essas coisas.

Elas ocupam os pensamentos dos pagãos de todo o mundo, mas seu Pai já sabe do que vocês precisam.

Busquem, acima de tudo, o reino de Deus, e todas essas coisas lhes serão dadas.”

LUCAS 12:29-31

E esse mesmo Deus que cuida de mim lhes suprirá todas as necessidades por meio das riquezas gloriosas que nos foram dadas em Cristo Jesus.

FILIPENSES 4:19

“Feliz é quem confia no Senhor,
cuja esperança é o Senhor.

É como árvore plantada junto ao rio,
com raízes que se estendem até as
correntes de água.

Não se incomoda com o calor,
e suas folhas continuam verdes.
Não teme os longos meses de seca,
e nunca deixa de produzir frutos.

JEREMIAS 17:7-8

**Confie no Senhor de
todo o coração;
não dependa de seu
próprio entendimento.**

**Busque a vontade dele
em tudo que fizer,
e ele lhe mostrará o
caminho que deve seguir.**

PROVÉRBIOS 3:5-6



— TRÊS —

O DEUS DA
PAZ

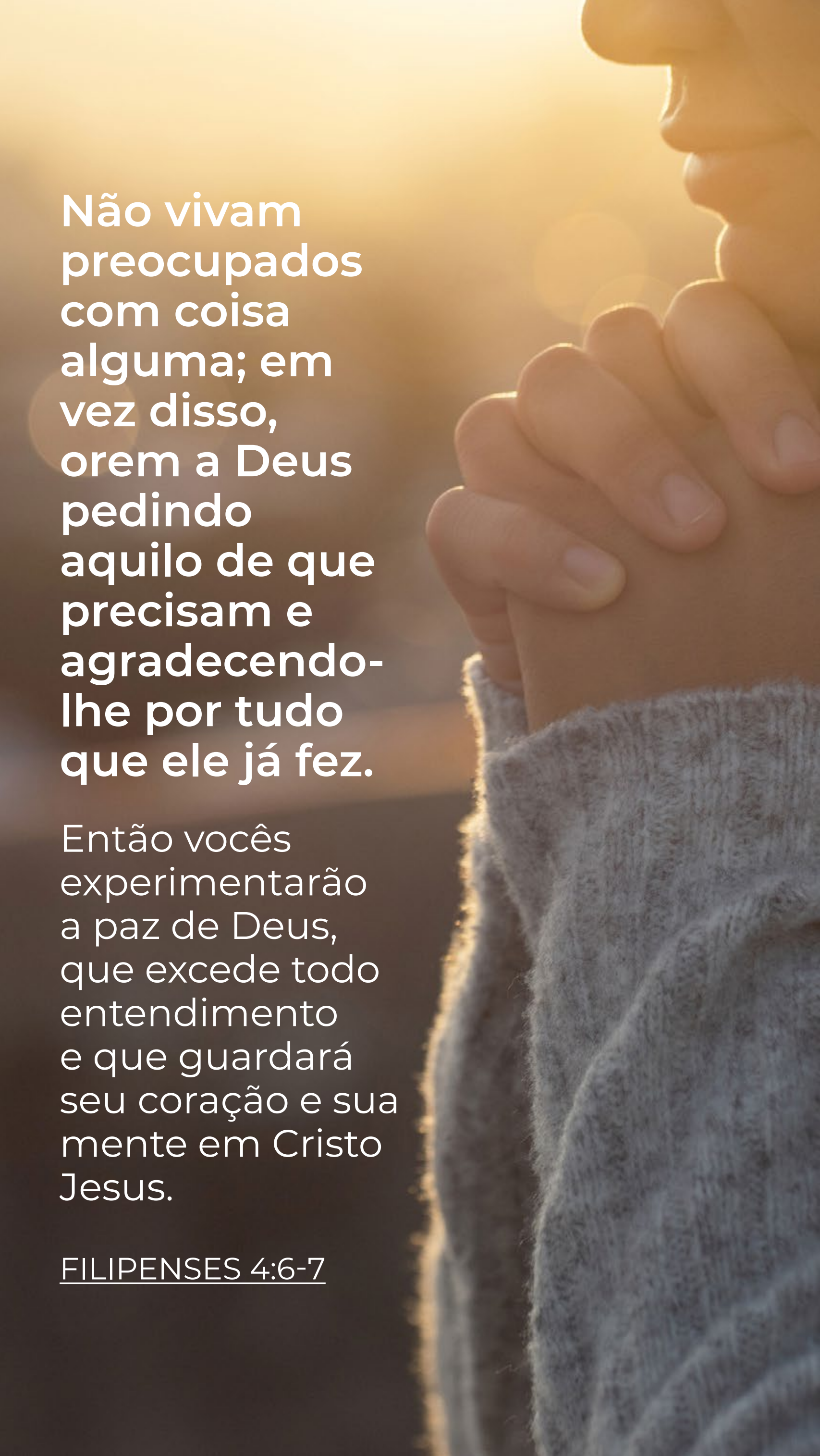
“Venham a mim todos
vocês que estão cansados
e sobrecarregados, e
eu lhes darei descanso.
Tomem sobre vocês
o meu jugo.

Deixem que eu
lhes ensine,
pois sou
manso e
humilde de
coração, e
**encontrarão
descanso
para a alma.**

Meu jugo é
fácil de carregar,
e o fardo que
lhes dou é leve”.

MATEUS 11:28-30

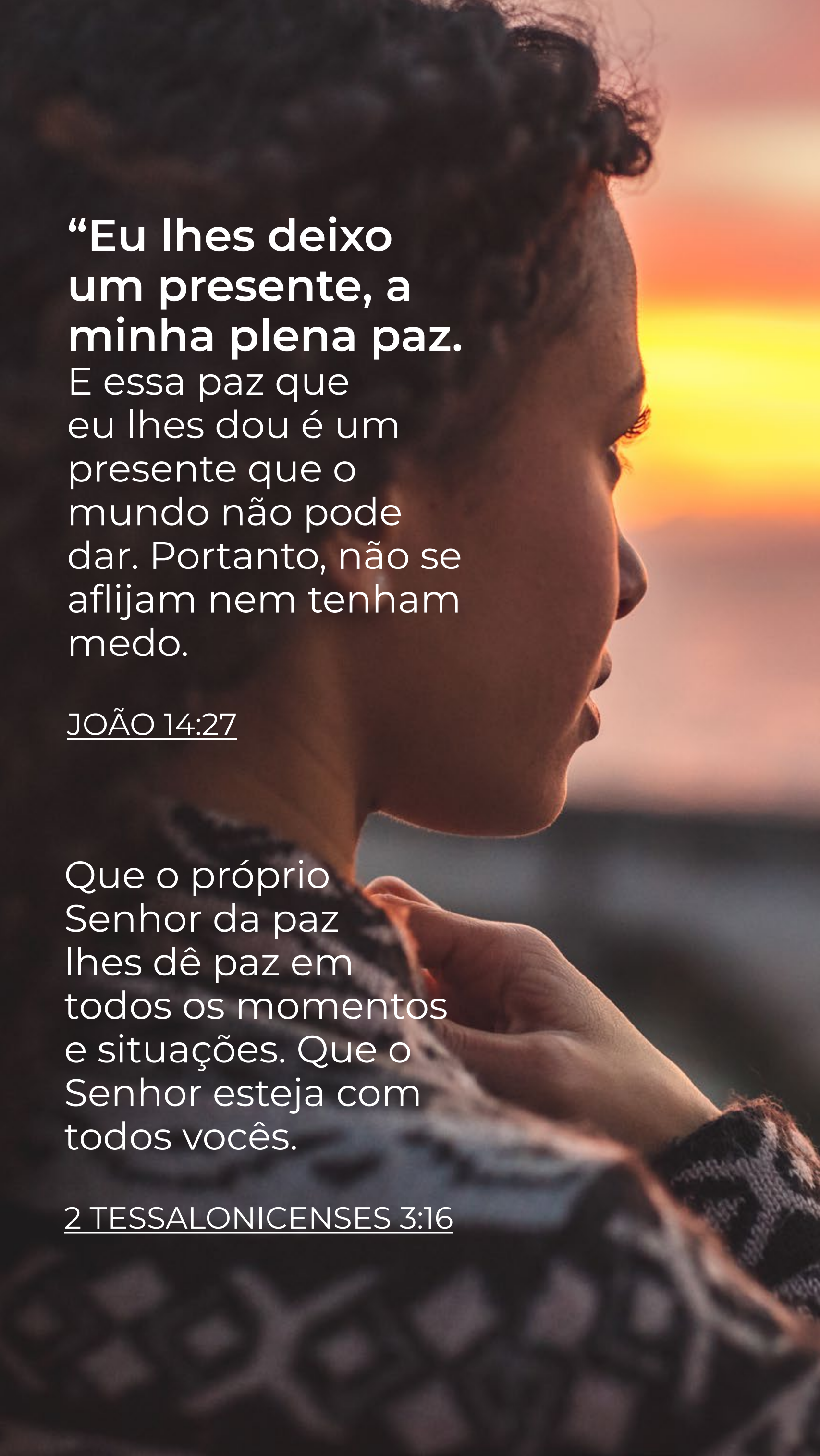


A close-up, profile view of a person's face and hands. The person's hands are clasped together in a prayerful gesture, resting near their chin. The background is a soft, golden light, suggesting a sunset or sunrise. The person is wearing a light-colored, textured sweater. The overall mood is peaceful and contemplative.

Não vivam preocupados com coisa alguma; em vez disso, orem a Deus pedindo aquilo de que precisam e agradecendo-lhe por tudo que ele já fez.

Então vocês experimentarão a paz de Deus, que excede todo entendimento e que guardará seu coração e sua mente em Cristo Jesus.

FILIPENSES 4:6-7

A woman with dark curly hair is shown in profile, looking out towards a sunset over the ocean. The sun is low on the horizon, creating a warm, golden glow. The woman is wearing a dark, patterned sweater. The background is a soft, out-of-focus landscape of water and sky.

**“Eu lhes deixo
um presente, a
minha plena paz.**

E essa paz que eu lhes dou é um presente que o mundo não pode dar. Portanto, não se aflijam nem tenham medo.

JOÃO 14:27

Que o próprio Senhor da paz lhes dê paz em todos os momentos e situações. Que o Senhor esteja com todos vocês.

2 TESSALONICENSES 3:16

**“Não deixem que seu
coração fique aflito.
Creiam em Deus; creiam
também em mim.**

Na casa de meu Pai há muitas
moradas. Se não fosse assim, eu
lhes teria dito.

Vou preparar lugar para vocês
e, quando tudo estiver pronto,
virei buscá-los, para que
estejam sempre comigo, onde
eu estiver.

Vocês conhecem o caminho
para onde vou.”

JOÃO 14:1-4

BAIXE OU COMPARTILHE!

Conhece alguém que precisa descobrir a mensagem poderosa desta revista eletrônica?



Escaneie ou toque neste QR para visitar a [biblioteca completa de revistas eletrônicas](#) do ShareWord Global. Você encontrará outros tópicos poderosos para explorar.

CONTINUE EXPLORANDO!

Leia mais sobre o amor de Deus por você na Bíblia. Baixe o aplicativo [NewLife](#) no seu telefone, para que você pode acessar a bíblia quando e onde estiver.



[NewLife](#) tem a Bíblia completa em vários idiomas e dezenas de ótimos artigos.

BÍBLIA SAGRADA, NOVA VERSÃO TRANSFORMADORA
copyright © 2016 by Mundo Cristão. Used by permission of Associação Religiosa Editora Mundo Cristão, Todos os direitos reservados.

Fotos: istockphoto.com



**ShareWord
Global**

sharewordglobal.com